

| 上海大学附属嘉定留云小学每日作业公示（2025年4月27日） |    |         |      |                                                                                                                 |        |
|--------------------------------|----|---------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 班级                             | 学科 | 课题      | 作业类型 | 作业内容                                                                                                            | 预估作业时间 |
| 一1班                            | 语文 | 11.浪花   | 口头作业 | 1.熟读第11课，熟背第10课及第12课，再记一记今天听写第10课及12课的词语，准备明天再听写；<br>2.预习13课《要下雨了》；<br>3.阅读第11课小练习；<br>4.书空11课写字本A，复习今天所学的六个新字。 | 20分钟   |
|                                | 数学 | 进位加法2   | 口头作业 | 口答数学练习本上6道题，说说竖式计算过程。                                                                                           | 10分钟   |
|                                | 英语 | Unit 6  | 口语作业 | 1.听音频，指读《Unit 6知识梳理卷》3遍（ <b>粘贴</b> 在书本P31）<br>2.继续书空（①正确熟读②熟练拼背单词）书本P32-33核心词汇                                  | 15分钟   |
|                                | 体育 | 体能练习    | 实践作业 | 1.仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2.一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3.坐位体前屈保持动作30″+，5组                                               | 15分钟   |
| 一2班                            | 语文 |         |      |                                                                                                                 |        |
|                                | 数学 | 进位加法①   | 口头作业 | 1.口答口算本P45-46。                                                                                                  | 10分钟   |
|                                | 英语 | Unit 6  | 口语作业 | 1.听音频，指读《Unit 6知识梳理卷》3遍（ <b>粘贴</b> 在书本P31）<br>2.继续书空（①正确熟读②熟练拼背单词）书本P32-33核心词汇                                  | 15分钟   |
|                                | 体育 | 体能练习    | 实践作业 | 1.仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2.一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3.坐位体前屈保持动作30″+，5组                                               | 15分钟   |
|                                | 语文 | 12 荷叶圆圆 | 口头作业 | 1.熟背第12课，再记一记第12课的7个词语；<br>2.预习13课《要下雨了》；<br>3.阅读第12课小练习；<br>4.1号本第12课未完成的继续完成，复习今天所学的六个新字。                     | 30分钟   |
| 一3班                            | 语文 | 12 荷叶圆圆 | 口头作业 | 1.熟背课文《荷叶圆圆》。<br>2.复习10-12课课文和词语，明天默写。                                                                          | 15分钟   |
|                                | 数学 | 进位加法①   | 口头作业 | 1.口答小练习《进位加法①》。                                                                                                 | 15分钟   |
|                                | 英语 | Unit 6  | 口语作业 | 1.听音频，指读《Unit 6知识梳理卷》3遍（ <b>粘贴</b> 在书本P31）<br>2.继续书空（①正确熟读②熟练拼背单词）书本P32-33核心词汇                                  | 15分钟   |
|                                | 体育 | 体能练习    | 实践作业 | 1.仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2.一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3.坐位体前屈保持动作30″+，5组                                               | 15分钟   |
| 一4班                            | 语文 | 11.浪花   | 口头作业 | 1.熟读第11课，熟背第10课，再记一记第10课词语，明天听写。<br>2.阅读第11课小练习；                                                                | 20分钟   |
|                                | 数学 | 进位加法2   | 口头作业 | 1.完成数学练习本上6道竖式计算题，并说说竖式计算过程。                                                                                    | 10分钟   |
|                                | 英语 | Unit 6  | 口语作业 | 1.听音频，指读《Unit 6知识梳理卷》3遍（ <b>粘贴</b> 在书本P31）<br>2.听录音，指读书本P34-35课文五遍                                              | 15分钟   |
|                                | 体育 | 体能练习    | 实践作业 | 1.仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2.一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3.坐位体前屈保持动作30″+，5组                                               | 15分钟   |
|                                | 语文 |         | 口头作业 | 1.预习第11课浪花<br>2.继续练字                                                                                            | 10分钟   |

|     |    |             |      |                                                                                                       |      |
|-----|----|-------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 一5班 | 数学 | 进位加法2       | 口头作业 | 口答数学练习本上6道题，说说竖式计算过程。                                                                                 | 10分钟 |
|     | 英语 | Unit 6      | 口语作业 | 1. 听音频，指读《Unit 6知识梳理卷》3遍（ <b>粘贴</b> 在书本P31）<br>2. 继续书空（①正确熟读②熟练拼背单词）书本P32-33核心词汇                      | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习        | 实践作业 | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                 | 15分钟 |
| 一6班 | 语文 | 浪花          | 口头作业 | 1. 熟读第11课，试着背诵第1自然段<br>2. 阅读第11课小练习                                                                   | 15分钟 |
|     | 数学 | 进位加法2       | 口头作业 | 1. 完成数学练习本上6道竖式计算题，并说说竖式计算过程。                                                                         | 10分钟 |
|     | 英语 | Unit 6      | 口语作业 | 1. 熟练背诵书本P34-35课文 From old to new<br>2. 熟练书空字母Aa-Rr<br>3. 听音频，指读《Unit 6知识梳理卷》3遍（粘贴在书本P31）             | 10分钟 |
|     | 体育 | 体能练习        | 实践作业 | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                 | 15分钟 |
| 二1班 | 语文 | 课文15 古诗二首 1 | 口头作业 | 1. 读本课识字卡片3遍。<br>2. 背诵两首古诗3遍。                                                                         | 10分钟 |
|     | 数学 | 三角形与四边形①    | 口头作业 | 口答三角形与四边形①                                                                                            | 10分钟 |
|     | 英语 | 预习          | 口头作业 | 1. 听录音，跟读课文P30-33三遍<br>2. 拼读拼背P30课文<br>3. 口答校本P19                                                     | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习        | 实践作业 | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                 | 15分钟 |
| 二2班 | 语文 | 课文15 古诗二首   | 口头作业 | 1. 熟读并背诵2首古诗。<br>2. 词语表：熟读本课字词，2遍。明天课堂默写。<br>3. 识字卡片：熟读本课生字+词语，2遍。<br>4. 预习：课文16《雷雨》<br>5. 课外阅读《七色花》。 | 25分钟 |
|     | 数学 | 三角形与四边形①    | 口头作业 | 口答三角形与四边形①                                                                                            | 10分钟 |
|     | 英语 | M3U2        | 口头作业 | 1. 听录音，跟读课文P30-33三遍<br>2. 背诵P30课文和单词拼写<br>3. 读书P30、33笔记                                               | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习        | 实践作业 | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                 | 15分钟 |
| 二3班 | 语文 | 课文16 雷雨     | 口头作业 | 1. 熟练朗读课文并背诵至少三遍，说说课后习题一<br>2. 熟练朗读本课识字卡片至少三遍<br>3. 朗读并书空听写本中的错字<br>4. 坚持每日课外阅读半小时                    | 10分钟 |
|     | 数学 | 三角形与四边形     | 口头作业 | 口答三角形与四边形（2）                                                                                          | 15分钟 |
|     | 英语 | M3U2        | 口头作业 | 1. 听录音，跟读课文P30-33三遍<br>2. 背诵P30课文和单词                                                                  | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习        | 实践作业 | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                 | 15分钟 |

|     |    |              |              |                                                                                                         |      |
|-----|----|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 二4班 | 数学 | 三角形与四边形      | 口头作业         | 口答三角形与四边形（2）                                                                                            | 15分钟 |
|     | 语文 | 16. 雷雨       | 口头作业         | 1. 读2号本错词三遍，复习15课词语，用上既……又造句(要求合理且连贯)，明默。<br>2读课文、词语、通道三遍，正确书空田字格。没预习的把预习补上。<br>3. 15课的1号本没完成的请补上。      | 15分钟 |
|     | 英语 | M3U2         | 口头作业         | 1. 听录音，跟读课文P30-33三遍<br>2. 背诵P30课文和单词                                                                    | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习         | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                   | 15分钟 |
| 二5班 | 语文 | 15 古诗二首      | 口头作业         | 1. 熟练背诵古诗二首2遍，熟读识字卡片2遍。。<br>2. 按笔顺正确书空本课生字，每字组词2个。<br>3. 口答课本73页习题，说说自己想到的画面。有兴趣的可以写下来。<br>4. 预习16《雷雨》。 | 20分钟 |
|     | 数学 | 三角形的分类1      | 口头作业         | 口答三角形的分类1                                                                                               | 15分钟 |
|     | 英语 | M3U2         | 口头作业         | 1. 听录音，跟读课文P30-33三遍<br>2. 背诵P30课文和单词拼写<br>3. 读书P30、33笔记                                                 | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习         | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                   | 15分钟 |
| 二6班 | 语文 | 15 古诗二首 1    | 口头作业         | 1. 背诵《晓出净慈寺送林子方》。<br>2. 熟读识字卡片2遍。<br>3. 按笔顺正确书空“湖 莲 穷 映 荷”2遍。                                           | 15分钟 |
|     | 数学 | 三角形的分类1      | 口头作业         | 口答三角形的分类1                                                                                               | 15分钟 |
|     | 英语 | M3U2         | 口头作业         | 1. 听录音，跟读课文P30-33三遍<br>2. 背诵P30课文和单词                                                                    | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习         | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                   | 15分钟 |
| 三1班 | 英语 | M3U2 Colours | 口头作业<br>书面作业 | 1. 熟读M3U2课文及知识单<br>2. 完成M3U2校本小练习3                                                                      | 15分钟 |
|     | 数学 |              | 书面作业         | 完成小卷前三题                                                                                                 | 15分钟 |
|     | 语文 | 18童年的水墨画     | 书面作业         | 1. 完成18课1号本<br>2. 练习册48页第五题                                                                             | 20分钟 |
|     | 体育 | 体能练习         | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                   | 15分钟 |
| 三2班 | 英语 | M3U2 Colours | 口头作业<br>书面作业 | 1. 熟读M3U2课文及知识单，背诵P32<br>2. 完成M3U2校本小练习3<br>3. 继续抄写一号本，家默本家默（明天带学校检查）                                   | 20分钟 |
|     | 语文 | 第五单元复习       | 口头作业<br>书面作业 | 1. 预习第18课。<br>2. 完成第五单元复习小卷。                                                                            | 20分钟 |
|     | 数学 | 几分之一         | 书面作业         | 1. 整理错题（校本第64. 65页，第10周练习）<br>2. 练习计算                                                                   | 15分钟 |

|     |    |            |              |                                                                                                                              |      |
|-----|----|------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|     | 体育 | 体能练习       | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                                        | 15分钟 |
| 三3班 | 语文 |            | 书面作业         | 1. 完成校本K18剩余部分<br>2. 预习K19，思考3个问题：①课文提到了哪些人物，他们分别有什么称号？②课文主要讲了什么？③如果把这篇课文分为两个部分，你打算怎么分？为什么？<br>3. 家默K18词语，争取全对               | 20分钟 |
|     | 数学 |            | 书面作业         | 完成校本63、64页                                                                                                                   | 20分钟 |
|     | 英语 | 复习         | 口头作业<br>书面作业 | 1. 听录音，跟读M3U1知识梳理单三遍<br>2. 认真完成M3U1单元练习（听力不做）                                                                                | 20分钟 |
|     | 体育 | 体能练习       | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                                        | 15分钟 |
| 三4班 | 语文 | 复习         | 口头作业<br>书面作业 | 1. 完成第五单元练习卷（部分学生已完成）<br>2. 预习K19                                                                                            | 15分钟 |
|     | 数学 | 几分之一       | 书面作业         | 1. 整理错题（校本第64. 65页，第10周练习）<br>2. 练习计算                                                                                        | 15分钟 |
|     | 英语 | 复习         | 口头作业<br>书面作业 | 1. 听录音，跟读M3U1知识梳理单三遍<br>2. 认真完成M3U1单元练习（听力不做）                                                                                | 20分钟 |
|     | 体育 | 体能练习       | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                                        | 15分钟 |
| 三5班 | 语文 | 19         | 口头作业<br>书面作业 | 1 预习19，读，写字本。<br>2 自默江边和林中，第五单元卷家签。<br>在校没完成错题整理的回家继续完成。个别白卷的建议补一下。                                                          | 20分钟 |
|     | 数学 | 几分之几       | 书面作业         | 完成校本65、66                                                                                                                    | 15分钟 |
|     | 英语 | M3U2       | 口头作业<br>书面作业 | 1. 听录音，熟读课文P30, 31, 33<br>2. 1号本（知识单内容）<br>3. 班级圈实践活动                                                                        | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习       | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                                        | 15分钟 |
| 三6班 | 语文 | 18. 童年的水墨画 | 书面作业         | 1. 认真订正18课校本，熟背并家默《溪边》：<br>2. 预习19课，完成19课校本。                                                                                 | 20分钟 |
|     | 数学 | 几分之几       | 书面作业         | 1、完成校本65、66<br>2、没有完成早读单的同学在家完成                                                                                              | 15分钟 |
|     | 英语 | M3U2       | 口头作业<br>书面作业 | 1. 听录音，熟读课文P30, 31, 33，自默单词<br>colours, sky, sea, mountain, river, clothes, plant, gloves在3号本<br>2. 1号本（知识单内容）<br>3. 班级圈实践活动 | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习       | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组                                                        | 15分钟 |
| 四1班 | 语文 | 复习         | 书面作业         | 1. 完成校本第18课<br>2. 明日默写文言文二则                                                                                                  | 20分钟 |
|     | 数学 | 垂直         | 书面作业<br>口头作业 | 1. 完成校本p68-69页<br>2. 复习垂直有关知识，明天抽查                                                                                           | 20分钟 |

|     |    |                |              |                                                                         |      |
|-----|----|----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------|------|
| 四1班 | 英语 | M3U2           | 书面作业<br>口语作业 | 1. 家默M3U2知识卷划线词汇，明天默写<br>2. 抄写（2遍）并背诵书本P39（第三、四张图片课文）和P40课文             | 20分钟 |
|     | 体育 | 体能练习           | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组   | 15分钟 |
| 四2班 | 语文 | 课文19 小英雄雨来（节选） | 口头作业<br>书面作业 | 1. 完成k19一号本，自默<br>2. 复习期中练习卷错题<br>3. 复习k18默写默写内容（全文、注释、翻译、启示）           | 20分钟 |
|     | 数学 | 垂直             | 书面作业<br>口头作业 | 1. 订正校本p66-67页已讲评过的题目<br>2. 复习垂直有关知识，明天抽查                               | 20分钟 |
|     | 英语 | M3U2           | 书面作业<br>口语作业 | 1. 订正校本P31-32（抄题1遍）<br>2. 家默M3U2知识卷划线词汇，明天默写<br>3. 听录音，跟读书本P39和P40课文各3遍 | 20分钟 |
|     | 体育 | 体能练习           | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组   | 15分钟 |
| 四3班 | 语文 | 复习             | 书面作业         | 1. 结合学习单，预习第20课<br>2. 默写第19课词语<br>3. 订正2号本                              | 20分钟 |
|     | 数学 | 折线统计图的画法       | 书面作业         | 1、完成同步练习p71\72<br>2、订正校本p78\79                                          | 15分钟 |
|     | 英语 | M3U1           | 口头作业         | 1. 订正2号本并签名<br>2. 预习M3U2                                                | 10分钟 |
|     | 体育 | 体能练习           | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组   | 15分钟 |
| 四4班 | 语文 | 复习             | 口头作业<br>书面作业 | 1. 订正校本，并完成课17；<br>2. 预习课20。                                            | 20分钟 |
|     | 数学 | 折线统计图的画法       | 书面作业         | 1、完成同步练习p73、74<br>2、订正校本p78\79                                          | 15分钟 |
|     | 英语 | M3U1           | 口头作业         | 1. 订正2号本并签名<br>2. 预习M3U2                                                | 10分钟 |
|     | 体育 | 体能练习           | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组   | 15分钟 |
| 五1班 | 语文 | 18 威尼斯的小艇      | 书面作业         | 1. 预习19课牧场之国。课文至少读2遍，给生字注音，方格里的字每个先工整地写两遍。                              | 20分钟 |
|     | 数学 | 体积与容积2         | 书面作业         | 1. 校P87—88<br>2. 预习课本P67                                                | 15分钟 |
|     | 英语 | M4U1           | 书面作业<br>口头作业 | 1. 自背默书P56和P57六个词组<br>2. 听录音，读书M4U1和笔记内容两遍                              | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习           | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组   | 15分钟 |
|     | 语文 | 18. 威尼斯的小艇     | 口头作业<br>书面作业 | 1. 复习15-17课词句。<br>1. 1号本抄写第18课词句。<br>2. 家默第18课词语。<br>3. 完成语文校本第18课第一题。  | 15分钟 |

|     |    |           |              |                                                                                 |      |
|-----|----|-----------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|------|
| 五2班 | 数学 | 体积与容积2    | 书面作业         | 1. 完成校本P87、88；<br>2. 预习课本P67。                                                   | 15分钟 |
|     | 英语 | M4U1      | 书面作业<br>口语作业 | 1. 整理阶段练习笔试部分错题<br>2. 自背默书P56和P57词组<br>3. 完成形容词、副词小卷（先读考点）<br>1. 听读书M4U1内容和笔记内容 | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习      | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组           | 15分钟 |
| 五3班 | 语文 | 19. 牧场之国  | 书面作业<br>口头作业 | 1. 家默一号本<br>2. 完成阅读记录单“作者简介”和“人物轨迹图一二三”<br>3. 阅读《西游记》并摘抄                        | 20分钟 |
|     | 数学 | 体积与容积2    | 书面作业         | 1. 订正校本P87、88；<br>2. 预习并完成课本P67。                                                | 20分钟 |
|     | 英语 | M4U1      | 书面作业<br>口头作业 | 1. 读背抄写内容<br>2. 听录音自默15个词组，对照答案批改并订正<br>3. 复习整理小卷错题<br>4. 听录音，跟读M4U1三遍，查写中文     | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习      | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组           | 0分钟  |
| 五4班 | 语文 | 18 威尼斯的小艇 | 书面作业         | 1. 预习19课<br>2. 完成18课校本                                                          | 15分钟 |
|     | 数学 | 体积与容积2    | 书面作业         | 1. 完成校本P87、88；<br>2. 预习课本P67。                                                   | 15分钟 |
|     | 英语 | M4U1      | 书面作业<br>口头作业 | 1. 自背默书P56和P57六个词组<br>2. 听录音，读书M4U1和笔记内容两遍                                      | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习      | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组           | 15分钟 |
| 五5班 | 语文 | 习题课       | 书面作业<br>实践作业 | 1. 补全写字a本地19课<br>2. 阅读《西游记》，完成阅读记录                                              | 15分钟 |
|     | 数学 | 体积与容积2    | 书面作业         | 1. 校P87—88<br>2. 预习课本P67                                                        | 15分钟 |
|     | 英语 | M4U1      | 书面作业<br>口语作业 | 1. “阶段练习”签名<br>2. 完成1号本，背默P54. 55<br>3. 熟读P56. 57                               | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习      | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组           | 15分钟 |
| 五6班 | 语文 | 语文园地五     | 书面作业<br>口头作业 | 1订正“阶段练习”并签名<br>2. 修改作文<br>3. 预习18课                                             | 15分钟 |
|     | 数学 | 体积与容积2    | 书面作业         | 1. 订正校本P87、88；<br>2. 预习并完成课本P67。                                                | 15分钟 |
|     | 英语 | M4U1      | 书面作业<br>口语作业 | 1. “阶段练习”签名<br>2. 完成1号本，背默P54. 55<br>3. 熟读P56. 57                               | 15分钟 |
|     | 体育 | 体能练习      | 实践作业         | 1. 仰卧起坐50个×3组（动作标准）<br>2. 一分钟跳绳×3组（一分钟保证100+）<br>3. 坐位体前屈保持动作30" +，5组           | 15分钟 |