

上海大学附属嘉定留云小学每日作业公示（2025年5月20日）					
班级	学科	课题	作业类型	作业内容	预估作业时间
一1班	语文	语文园地七	口头作业	1.继续复习第七单元课文及园地（尤其是日积月累的三句名言），熟背第15课第17课，尝试背诵第16课； 2.阅读 单元素养七； 3.预习第18课 棉花姑娘； 4.书空语文园地七的添加词，准备明天默写。	20分钟
	数学	长度的测量2	口头作业	口答口算练习册62页、63页。	10分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1.尝试书空（①听录音正确朗读②知道中文含义）书本P44、45核心词汇，建议制作词汇抽读卡片 2.听录音，跟唱书本P45歌曲Traffic lights	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
一2班	语文	口语交际	口头作业	1.复习园地七，记一记书写提示里的笔顺规则，熟背日积月累，和家长讲讲《小猫种鱼》的故事。2.读一读、记一记第七单元所有的添加词语，准备明天默写。3.预习第18课《棉花姑娘》。	30分钟
	数学	线段	口头作业	1.口答课本P63-64。	15分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1.尝试书空（①听录音正确朗读②知道中文含义）书本P44、45核心词汇，建议制作词汇抽读卡片 2.听录音，跟唱书本P45歌曲Traffic lights	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
一3班	语文	第七单元复习	口头作业	1.复习第七单元的课文、词语和田字格里的生字，熟读课文1遍。准备明天的默写。 2.复习语文园地七的内容，读读词语，背诵日积月累中的内容。和大人一起读《狐狸和乌鸦》。	20分钟
	数学	线段	口头作业	1.口答小练习《5.1长度的比较》。	15分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1.尝试书空（①听录音正确朗读②知道中文含义）书本P44、45核心词汇，建议制作词汇抽读卡片 2.听录音，跟唱书本P45歌曲Traffic lights	15分钟
	美术	甜蜜时刻	实践长作业	本周内尝试用彩泥、木棍制作一件糖画作品。 温馨提示：下周美术课带2、3片落叶，用袋子装好。	
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
	语文	语文园地七	口头作业	1.书空田字格里的字，并说说半包围结构的字的笔顺规则。 2.结合插图讲一讲口语交际中的故事。 3.说一说字词句运用中不同偏旁代表什么意思？ 4.课前学习单，说一说在红领巾队室看到了什么让你印象深刻的事物。把之前写得家人戴红领巾的故事改通顺，并读一读。（课前学习单明天一定要带过来！）	20分钟
	数学	线段	口头作业	1.预习书本第61、62页；2.口算本第64页	15分钟

一4班	英语	Unit 8	口语作业	1. 书空（①听录音正确朗读②知道中文含义③拼背）书本P44、45核心词汇，建议制作词汇抽读卡片 2. 听录音，熟唱书本P45歌曲Traffic lights（加上手势）	15分钟
	美术	甜蜜时刻	实践长作业	本周内尝试用彩泥、木棍制作一件糖画作品。 温馨提示：下周美术课带2、3片落叶，用袋子装好。	
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
一5班	语文	语文园地七	口头作业	1. 复习园地七，书空新字，熟背三句名言以及P96页《狐狸和乌鸦》； 2. 复习第七单元四篇课文及园地，书空每课添加词，熟读课文，理解每课需要我们养成的习惯是什么； 3. 准备明天默第七单元的内容。	20分钟
	数学	长度的测量2	口头作业	口答口算练习册62页、63页。	10分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 书空（①听录音正确朗读②知道中文含义③拼背）书本P44、45核心词汇，建议制作词汇抽读卡片 2. 听录音，熟唱书本P45歌曲Traffic lights（加上手势）	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
一6班	语文	语文园地七	口头作业	1. 复习园地七，书空新字，熟背三句名言，再读P96页《狐狸和乌鸦》 2. 阅读 园地七 小练习 3. 复习第七单元四篇课文及园地，书空每课添加词，理解每课需要我们养成的习惯是什么	15分钟
	数学	线段	口头作业	1. 一包纸巾上可以找到多少条长短不同的线段呢？找一找，画一画，记录在书本第64页的表格中。	15分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 尝试书空（①听录音正确朗读②知道中文含义）书本P44、45核心词汇，建议制作词汇抽读卡片 2. 听录音，跟唱书本P45歌曲Traffic lights	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
二1班	语文	课文22 小毛虫	口头作业	1. 按要求复习本课。 2. 个别同学继续完成写字本B。 3. 借助关键词，给爸爸妈妈讲一讲小毛虫经历变化的故事。 4. 预习《语文园地七》。	10分钟
	数学	列表枚举	口头作业	口答口算本P42、43	10分钟
	英语	M4U1	口头作业	1. 听录音，背课文P41, 跟读M4U1朗读卷三遍 2. 继续背记课文M4U1圈划的词句	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿跑 3 组 ×30 秒；② 仰卧起坐 2 组 ×10 次（床上屈膝完成）；③ 握力器开合练习 3 组 ×12 次（轻阻力）④按摩大腿和腰部3-5分钟	
	语文	课文22 小毛虫	口头作业	1. 熟读课文，拼读生字，书空田字格8个生字，3遍。 2. 讲一讲：课本第98页，借助提示讲讲小毛虫的故事。 3. 识字卡片+词语表：熟读课文22生字+词语，2遍。 4. 课外阅读：《神笔马良》	25分钟

二2班	数学	列表枚举2	口头作业	口答口算本P39、40	10分钟
	英语	M4U1	口头作业	1.听录音，跟读M4U1朗读卷三遍 2.背一号本内容，明天默写	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿跑 3 组 ×30 秒；② 仰卧起坐 2 组 ×10 次（床上屈膝完成）；③ 握力器开合练习 3 组 ×12 次（轻阻力）④按摩大腿和腰部3-5分钟	
二3班	语文	课文20 蜘蛛开店	口头作业	1.按正确笔顺书空田字格中的生字并积累词语 2.朗读并书空听写本中的错字 3.明日听写课文19~21中的生字词句 4.按要求预习课文22小毛虫 提示：3号写话本《大自然真奇妙》在校未完成誊抄的继续完成	10分钟
	数学	列表枚举	口头作业	1.口答校本P59 2.口答课本P71 第二题。可能是__辆三轮车和__辆小轿车，也可能是__辆三轮车和__辆小轿车，……	15分钟
	英语	M4U1	口头作业	1.听录音，跟读M4U1朗读卷三遍 2.尝试背默一号本内容	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿跑 3 组 ×30 秒；② 仰卧起坐 2 组 ×10 次（床上屈膝完成）；③ 握力器开合练习 3 组 ×12 次（轻阻力）④按摩大腿和腰部3-5分钟	
二4班	语文	22. 小毛虫	口头作业	1.读课文、词语、通道、课堂笔记三遍，正确书空田字格。 2.口答校本 3.预习园地七	15分钟
	数学	列表枚举	口头作业	1.口答校本P59 2.口答课本P71 第二题。可能是__辆三轮车和__辆小轿车，也可能是__辆三轮车和__辆小轿车，……	15分钟
	英语	M4U1	口头作业	1.听录音，跟读M4U1朗读卷三遍 2.背诵一号本内容，建议家默	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿跑 3 组 ×30 秒；② 仰卧起坐 2 组 ×10 次（床上屈膝完成）；③ 握力器开合练习 3 组 ×12 次（轻阻力）④按摩大腿和腰部3-5分钟	
二5班	语文	课文22 小毛虫	口头作业	1.认真复习19~22课，明天听默。 2.熟读课文和识字卡片，最少2遍。 3.练习册未完成的同学请继续完成。	15分钟
	数学	巧算1	口头作业	1.口答校本P57	15分钟
	英语	M4U1	口头作业	1.预习M4U2，听录音跟读4遍 2.巩固M3U3大卷，读笔记和错题一遍 3.巩固M3U3, M4U1校本，读笔记和错题一遍	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿跑 3 组 ×30 秒；② 仰卧起坐 2 组 ×10 次（床上屈膝完成）；③ 握力器开合练习 3 组 ×12 次（轻阻力）④按摩大腿和腰部3-5分钟	
	语文	21 青蛙卖泥塘2	口头作业	1.书空书空本课田字格的字2遍。 2.口答21课校本。 3.按要求预习22课。	10分钟

二6班	数学	巧算1	口头作业	1. 口答校本P58、课堂作业校本P57未完成继续完成	15分钟
	英语	M4U1	口头作业	1. 听录音，跟读M4U1朗读卷三遍 2. 背诵一号本内容，建议家默 3. 校本P29-30（课内没完成的完成）	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿跑 3 组 ×30 秒；② 仰卧起坐 2 组 ×10 次（床上屈膝完成）；③ 握力器开合练习 3 组 ×12 次（轻阻力）④按摩大腿和腰部3-5分钟	
三1班	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 读M4U2课文及知识单 2. 完成M4U2校本小练习1 3. 部分同学订正二号本，家默本巩固	10分钟
	语文		书面作业	1. 继续完成22课1号本 2. 订正好校本46-49页，完成23课	20分钟
	数学	复习	书面作业	完成小卷	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳慢速有绳跳 3 组 ×40 秒；② 吹气球 5 个（肺活量）； ③ 坐位体前屈动态拉伸 3 组 ×15 秒	
三2班	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 读M4U2课文及知识单，背P43, P45 2. 背默1-10序数词及口诀 2. 完成M4U2校本小练习1	10分钟
	语文	22. 我们奇妙的世界	书面作业	1. 1号本上完成课后小练笔。 2. 完成22课练习部分。 3. 完成22课校本练习。	20分钟
	数学	长方形、正方形的周长	书面作业 口头作业	1. 整理错题（第13周练习2） 2. 熟记长方形与正方形的相关知识点	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳慢速有绳跳 3 组 ×40 秒；② 吹气球 5 个（肺活量）； ③ 坐位体前屈动态拉伸 3 组 ×15 秒	
三3班	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 抄写P43、45重点11个，并家默（+12个月份），熟练背诵P43、45课文 2. 跟读P44课文和M4U2知识梳理单3遍，根据钉群图片，口语练习 3. 认真订正并完成校本练习P35、36	20分钟
	数学	复习	书面作业	校本P77、78没写完的写完	15分钟
	语文	24. 火烧云	书面作业 口头作业	1. 背诵K24的3-6自然段，明天人人背诵过关 2. 完成校本K24 3. 预习语文书P93、95-96	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳慢速有绳跳 3 组 ×40 秒；② 吹气球 5 个（肺活量）； ③ 坐位体前屈动态拉伸 3 组 ×15 秒	
	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 抄写P43、45重点11个，并家默（+12个月份），熟练背诵P43、45课文 2. 跟读P44课文和M4U2知识梳理单3遍，根据钉群图片，口语练习 3. 认真订正并完成校本练习P35、36	20分钟

三4班	语文	口语交际	口头作业 书面作业	1. 预习语文园地 2. 词句段应用的两段话写在家默本上 3. 家默K22. K23词语	20分钟
	数学	长方形、正方形的周长	书面作业 口头作业	1. 整理错题（第13周练习2） 2. 熟记长方形与正方形的相关知识点	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳慢速有绳跳 3 组 ×40 秒；② 吹气球 5 个（肺活量）； ③ 坐位体前屈动态拉伸 3 组 ×15 秒	
三5班	语文	园地	口头作业 书面作业	1 复习园地，1号本在校未完成的完成，完成校本（先订正）。 2 自默24词语和日积月累，明默23、24。个别没打勾的补好自默。	20分钟
	数学	乘与除	书面作业	校本77、78	20分钟
	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 听录音，熟读课文P36和P42并背诵 2. 校本P41 3. 钉群口头表达 未完成2号本重默和1号本的同学完成后明天交	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳慢速有绳跳 3 组 ×40 秒；② 吹气球 5 个（肺活量）； ③ 坐位体前屈动态拉伸 3 组 ×15 秒	
三6班	语文	语文园地七	书面作业	1. 认真完成课上一起做的语文园地七校本一--五题； 2. 校本69页第四题范例抄写到课本95页词句段运用处； 3. 熟背并家默寻物启事格式、96页日积月累。	20分钟
	数学	乘与除	书面作业	校本77、78	20分钟
	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 听录音，熟读课文P36和P42并背诵 2. 校本P41 3. 钉群口头表达 未完成2号本重默和1号本的同学完成后明天交	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳慢速有绳跳 3 组 ×40 秒；② 吹气球 5 个（肺活量）； ③ 坐位体前屈动态拉伸 3 组 ×15 秒	
四1班	语文	课文23 黄继光	书面作业 口头作业	1. 完成抄写本 2. 完成本课练习册（写本上） 3. 预习25课	20分钟
	数学	小数与近似数 解决问题2	书面作业	1. 完成校本p88页挑战题（3） 2. 完成同步练习p91-92页	20分钟
	英语	M4U1	书面作业 口语作业	1. 完成校本P37 2. 抄写（1遍）并背诵书本P47课文 3. 背诵M4U1知识卷划线词汇 备注：明天带彩笔来学校！	20分钟
	美术	老师和同学	实践长作业	本周内完成一张站立人物的速写作品。	
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	

四2班	语文	课文25 挑山工	书面作业	1. 完成k25一号本，自默 2. 完成k25校本	20分钟
	数学	解决问题2	书面作业	1. 完成校本p76-77页/ 应用题4、5、6不做	20分钟
	英语	M4U1	书面作业 口语作业	1. 完成校本P37 2. 背诵书本P47课文 3. 背诵M4U1知识卷划线词汇 备注：明天带彩笔来学校！	20分钟
	美术	老师和同学	实践长作业	本周内完成一张站立人物的速写作品。	
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
四3班	语文	27. 巨人的花园	口头作业 书面作业	1. 熟读第24课 2. 完成p128小练笔 3. 完成第27课校本	25分钟
	英语	复习	书面作业 口头作业	1. 错题整理阶段练习 2. 预习M4U1	15分钟
	数学	复习	书面作业	完成校本P85、86	15分钟
	美术	老师和同学	实践长作业	本周内完成一张站立人物的速写作品。	
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
四4班	语文	24. “诺曼底号”遇难记	口头作业 书面作业	1. 完成抄写本，并自默词语； 2. 预习课25。	20分钟
	数学	小数与近似数	书面作业	1、完成校本P85、86 2、订试卷并签名（蓝色笔订正） 3、订正校本P83、84	20分钟
	英语	复习	书面作业 口头作业	1. 错题整理阶段练习 2. 预习M4U1	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
五1班	语文	语文园地七	书面作业	1. 认真完成写字A本第23课及语文园地七日积月累，字迹工整端正。 2. 完成语文园地七第一个小练笔，写在家庭作业本上。	25分钟
	数学	复习	书面作业	1. 完成小卷（图形与几何专项练习6） 2. 小卷（图形与几何专项练习5）未交的补好	15分钟

五1班	英语	复习	书面作业	1. 家默M4黄页单词及音标	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远标记挑战（用贴纸标记距离）；② 坐位体前屈 + 仰卧起坐循环（各 1 组 ×15 秒）；③ 吹纸巾耐力挑战（连续吹起 10 秒 ×3 组）	
五2班	语文	习作 漫画的启示	书面作业	1. 完成《习作 漫画的启示》草稿。	20分钟
	数学	复习	书面作业	1. 完成小卷（图形与几何专项练习7） 2. 订正图形与几何专项练习5和6	15分钟
	英语	复习	书面作业 口语作业	1. 完成感叹句专项小卷和M4阅读小卷 1. 读背M3、M4黄页句子、单词和音标（明天抽默）	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远标记挑战（用贴纸标记距离）；② 坐位体前屈 + 仰卧起坐循环（各 1 组 ×15 秒）；③ 吹纸巾耐力挑战（连续吹起 10 秒 ×3 组）	5分钟
五3班	语文	22. 手指	书面作业 口头作业	1. 家默二号本错词 2. 复习第一单元词语，明默 3. 预习23课 4. 阅读《西游记》并摘抄（明天交《西游记》学习单，《三国演义》未交的明天补交）	20分钟
	数学	复习	书面作业	1. 完成图形与几何专项练习3。	15分钟
	英语	复习	书面作业 口头作业	1. 完成阅读专项小卷（查生词、划线索） 2. 整理M4大卷错题 3. 读M3课文内容及笔记	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远标记挑战（用贴纸标记距离）；② 坐位体前屈 + 仰卧起坐循环（各 1 组 ×15 秒）；③ 吹纸巾耐力挑战（连续吹起 10 秒 ×3 组）	
五4班	语文	22. 手指	书面作业 口头作业	默写《春夜喜雨》和22课词语，138页词语抽默40个 查资料学习《早春呈水部张十八员外》 背诵22课第2自然段	30分钟
	数学	复习	书面作业	1. 完成小卷（图形与几何专项练习7） 2. 订正图形与几何专项练习5和6	15分钟
	英语	复习	书面作业	1. 家默M4黄页单词及音标	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远标记挑战（用贴纸标记距离）；② 坐位体前屈 + 仰卧起坐循环（各 1 组 ×15 秒）；③ 吹纸巾耐力挑战（连续吹起 10 秒 ×3 组）	
五5班	语文	22. 手指	书面作业 实践作业	1. 背默第22课词句 2. 完成校本第22课 3. 认真按要求预习园地七 4. 阅读《西游记》，做阅读记录	30分钟
	数学	复习	书面作业	1. 完成小卷（图形与几何专项练习6） 2. 小卷（图形与几何专项练习5）未交的补好	15分钟

五5班	英语	复习	口头作业 书面作业	1. 疑问词小卷，整理今天讲的小卷错题 2. 复习M4U1. M3M3, 课文和笔记，明提问 3. 明默M4黄页所有	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远标记挑战（用贴纸标记距离）；② 坐位体前屈 + 仰卧起坐循环（各 1 组 ×15 秒）；③ 吹纸巾耐力挑战（连续吹起 10 秒 ×3 组）	
五6班	语文	22. 手指	书面作业	1. 默写22课和第一单元 2. 预习第23课 3. 写话，部分同学修改作文	25分钟
	数学	复习	书面作业	1. 完成图形与几何专项练习3。	15分钟
	英语	复习	口头作业 书面作业	1. 疑问词小卷，整理今天讲的小卷错题 2. 复习M4U1. M3M3, 课文和笔记，明提问 3. 明默M4黄页所有	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远标记挑战（用贴纸标记距离）；② 坐位体前屈 + 仰卧起坐循环（各 1 组 ×15 秒）；③ 吹纸巾耐力挑战（连续吹起 10 秒 ×3 组）	