

上海大学附属嘉定留云小学每日作业公示（2025年5月21日）					
班级	学科	课题	作业类型	作业内容	预估作业时间
一1班	语文	第七单元复习	口头作业	1. 复习今天讲评的单元素养七，尤其是看图写话部分（连着标点符号熟读）； 2. 巩固今天讲评的第七单元素养提升卷错题，家长签字； 3. 对第七单元课文、生字、园地查漏补缺，再次认真预习第18课； 4. 书空今天默写的21个词语及一句话。	20分钟
	数学	线段	口头作业	口答小练习一线段。	15分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 拼背前7单元所有抽读卡片，熟记单词发音、词形和中文意思 2. 熟背26英文字母发音表（Aa apple...）；	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
一2班	语文	第七单元复习	口头作业	1. 订正今天讲评的单元素养七的看图写话部分； 2. 阅读单元素养七练习（正面）； 3. 对第七单元课文、生字、园地查漏补缺，再次认真预习第18课；	20分钟
	数学	用身体上的尺子量一量	口头作业	1. 选择合适的身体尺测量家里物体的长度，并和爸爸妈妈比一比测量结果。思考：为什么全家的测量结果不同？	15分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 拼背前7单元所有抽读卡片，熟记单词发音、词形和中文意思 2. 熟背26英文字母发音表（Aa apple...）；	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
一3班	语文	18棉花姑娘	口头作业	1. 继续复习第七单元的词语和句子。 2. 按照预习要求一步步预习《棉花姑娘》。课文至少大声朗读五遍。	20分钟
	数学	用身体上的尺子量一量	口头作业	1. 选择合适的身体尺测量家里物体的长度，并和爸爸妈妈比一比测量结果。思考：为什么全家的测量结果不同？	15分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 拼背前7单元所有抽读卡片，熟记单词发音、词形和中文意思 2. 熟背26英文字母发音表（Aa apple...）；	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
一4班	语文	语文园地七	口头作业	1. 阅读 语文园地7小练习 2. 预习18课 棉花姑娘（课文要读熟，注意标点符号处要停顿。）	10分钟
	数学	长度的测量2	口头作业	1. 小练习《5.3 长度的测量2》	10分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 继续书空（①听录音正确朗读②知道中文含义③拼背）书本P44、45核心词汇 2. 听录音，跟读课文P46-47五遍	15分钟

	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
一5班	语文	第七单元复习	口头作业	1. 复习语文园地七，熟背日积月累。 2. 和大人一起读《狐狸和乌鸦》的故事，留意狐狸说的话以及乌鸦的表现； 3. 对第七单元课文、生字、园地查漏补缺，认真预习第18课；	15分钟
	数学	线段	口头作业	口答小练习一线段。	15分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 继续书空（①听录音正确朗读②知道中文含义③拼背）书本P44、45核心词汇 2. 背唱书本P45歌曲Traffic lights（加上手势）	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
一6班	语文	第七单元复习	口头作业	1. 和大人一起读《狐狸和乌鸦》的故事，留意狐狸说的话以及乌鸦的表现 2. 对第七单元课文、生字、园地查漏补缺 3. 预习18课，部分同学继续完成1号本	15分钟
	数学	线段	口头作业	1. 小练习《5. 4线段》	10分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 拼背前7单元所有抽读卡片，熟记单词发音、词形和中文意思 2. 熟背26英文字母发音表（Aa apple...）；	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
二1班	语文	语文园地七 1	口头作业	1. 读本课识字卡片3遍。 2. 背诵《二十四节气歌》，知道这些字表示的是哪个节气。有兴趣的同学可以抄一抄、默一默。	10分钟
	数学	复习	口头作业	口答口算本P44、45	10分钟
	英语	M4U1	口头作业	1. 熟读课文P38-41和笔记，背记圈出的词句 2. 预习课文P42-45	10分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
二2班	语文	复习	口头作业	复习第六单元，明天做大卷练习。 1. 熟读课文，拼读生字，书空田字格，2遍。 2. 识字卡片：熟读本单元生字+词语，2遍。 3. 词语表：熟读本单元生字词语，明天课堂默写。	30分钟
	数学	复习	口头作业	口答口算本P41、42	10分钟
	英语	M4U1	口语作业	1. 预习M4U2，听录音跟读4遍 2. 巩固M4U1一号本默写内容，错误较多的同学听录音重默 3. 读M3U3大卷错题和笔记，有错误的请订正	15分钟

	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
二3班	语文	课文22小毛虫	口头作业	1. 熟练朗读课文至少三遍，并说说课后习题二 2. 朗读本课识字卡片至少三遍 3. 朗读并书空听写本中的错字 4. 口答校本P57`58	10分钟
	数学	列表枚举②	口头作业	口答校本P63-64。	15分钟
	英语	M4U1	口头作业	1. 熟读M4U1朗读卷三遍 2. 背课文P38 3. 背默一号本内容	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
二4班	语文	22. 语文园地七	口头作业	1. 读二号本错词三遍，复习22课词语、p98读一读记一记，明默。 2. 读22课课文、课堂笔记三遍。 3. 口答校本园地七	15分钟
	数学	列表枚举②	口头作业	口答校本P63-64。	15分钟
	英语	M4U1	口头作业	1. 熟读M4U1朗读卷三遍 2. 背课文P38 3. 背默一号本内容（明默） 4. 校P29-30（课内没完成的完成）	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
二5班	语文	复习	口头作业	1. 自主复习第六单元，明天做大练习。 2. 预习语文园地七。 *2号本订正未完成的同学请继续完成。	15分钟
	数学	巧算2	口头作业	1. 口答校本P59.	15分钟
	英语	M4U1	口语作业	1. 读背M4U1朗读卷，准备明天的默写 2. 听录音跟读M4U2书本三遍	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
二6班	语文	22 小毛虫 1	口语交际	1. 熟读课文2遍。 2. 读识字卡片2遍。 3. 读课文21词语表词语，明天检查。	15分钟
	数学	列表枚举	口头作业	1. 口答校本P63、64.	20分钟
	英语	M4U1	口头作业	1. 熟读M4U1朗读卷三遍 2. 背课文P38 3. 背默一号本内容（明默） 4. 校P29-30（课内没完成的完成）	15分钟

	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地小步跑转快速跑（交替3组 ×20 秒）；② 短绳单脚交换跳 3 组 ×25 秒；③ 握力器握放练习 3 组 ×15 次；④坐位体前屈15秒×3	
三1班	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 熟读M4U2课文及知识单 2. 背诵序数词及介词口诀 3. 继续抄写一号本，家默 4. 完成M4U2校本小练习2	15分钟
	数学	乘与除1	书面作业	完成校本P77、78页	15分钟
	语文	22我们奇妙的世界	书面作业	1. 完成22课校本 2. 家默24课4-6自然段，自批自订，明天默写	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
三2班	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 熟读M4U2课文及知识单 2. 背诵序数词及介词口诀 3. 继续抄写一号本，家默 4. 完成M4U2校本小练习2 5. 部分同学订正二号本，再默	15分钟
	语文	23海底世界	口头作业 书面作业	1. 预习24课。 2. 完成23课写字本。 3. 抄写23课词语。	20分钟
	数学	乘与除	书面作业 口头作业	1. 整理错题（校本第77.78页） 2. 练习计算	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
三3班	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 认真抄写P44重点12个，并家默+12个月份，熟背P44课文 2. 预习M4U3（跟读3遍，做好音标、中文注释、存在问题等批注，家长签名） 3. 认真订正练习册，并完成M3Revision（听力要做好）	20分钟
	数学	乘与除1	书面作业	完成校本77、78页	15分钟
	语文	语文园地7	书面作业 口头作业	1. 校本P68-70（第五大题不做，第二篇阅读不做） 2. 背默“日积月累”四个成语 3. 预习K25	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
三4班	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 认真抄写P44重点12个，并家默+12个月份，熟背P44课文 2. 预习M4U3（跟读3遍，做好音标、中文注释、存在问题等批注，家长签名） 3. 认真订正练习册，并完成M4U1（听力要做好）	20分钟
	数学	乘与除	书面作业 口头作业	1. 整理错题（校了第77.78页） 2. 练习计算	20分钟
	语文	语文园地	口头作业 书面作业	1. 校本语文园地 2. 预习K24	15分钟

	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
三5班	语文	习作：国宝大熊猫	口头作业 书面作业	按课本P94要求，完成0号本。	20分钟
	数学	乘与除	书面作业	1、订校本75、76 2、完成校本77、78（未完成部分）	20分钟
	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 听录音，熟读课文P42, 43, 45和课文笔记, 背书P42 2. 校本P42, 钉群口头表达 未完成1号本的同学完成后明天交	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
三6班	语文	口语交际：劝告	口头作业	1. 说一说劝告的方法，2号本带回去的同学订正2号本； 2. 家默第七单元词语跟知识点，明天继续默写。	15分钟
	数学	乘与除	书面作业	1、订校本75、76 2、完成校本77、78（未完成部分）	20分钟
	英语	M4U2 Children's Day	口头作业 书面作业	1. 听录音，熟读课文P42, 43, 45和课文笔记, 背书P42 2. 校本P42, 钉群口头表达 未完成1号本的同学完成后明天交	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
	道法		实践作业	完成道法练习册31页	5分钟
四1班	语文	课文25 挑山工	口头作业 书面作业	1. 完成本课抄写本 2. 完成本课硬笔字 3. 预习语文园地	20分钟
	数学	复习	书面作业	1. 完成校本p89-90页 2. 预习书本p69页	20分钟
	英语	M4U1	书面作业 口语作业	1. 完成校本P38（圈划理由） 2. 订正校本P37（抄题1遍） 3. 抄写（1遍）并背诵书本P49课文 4. 背诵M4U1知识卷划线词汇	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
四9班	语文	复习	书面作业 口头作业	1. 完成k23校本 2. 复习背诵k22三首古诗的诗意、精神品格 3. 预习语文园地七	20分钟
	数学	复习	书面作业	1. 订正并复习《阶段复习》上的错题 2. 完成校本p89-90页	20分钟

四六班	英语	M4U1	书面作业	1. 完成校本P38（圈划理由） 2. 订正校本P37（抄题1遍） 3. 家默M4U1知识卷划线词汇	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
四3班	语文	24. “诺曼底号”遇难记	口头作业 书面作业	1. 预习第23课《黄继光》 2. 完成整本书阅读单最后一页（正反面） 3. 默写第27课词语	25分钟
	数学	复习	书面作业	完成校本P87/88	15分钟
	英语	M4U1	书面作业 口头作业	1. 抄写8单4词2句 2. 背诵P47	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
四4班	语文	25. 挑山工	口头作业 书面作业	1. 完成抄写本，并自默词语； 2. 预习口语交际。 注：校本22课前没有订正好的，记得完成。	15分钟
	数学	小数与近似数	书面作业	完成校本P87/88	15分钟
	英语	M4U1	口头作业 书面作业	1. 完成校本P37； 2. 背诵P47。	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
五1班	语文	综合性学习：难忘小学生活	口头作业 书面作业	1. 完成《语文练习部分》《综合性学习：难忘小学生活》“回忆往事”部分。 2. 诵读“古诗词诵读”部分前五首古诗，注意读准字音。	20分钟
	数学	复习复习	书面作业	1. 订正订正18大卷，家签； 2. 完成小卷：几何7	15分钟
	英语	复习	书面作业	1. 订正人称代词卷（用蓝笔写在卷子上，明天交） 2. 完成改变句型二卷1-14题 3. 家默过去式默写和5B黄页单词	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳花样跳（交叉跳 3 组 ×25 秒）；② 仰卧起坐 + 握力训练循环（起坐 1 次握力器 1 次，循环 15 次 ×3 组）；③ 深呼吸+四肢舒展训练 5 分钟	
五2班	语文	综合性学习：难忘小学生活	口头作业 书面作业	1. 阅读《摩天轮阅读手册》第十五站。 1. 完成《语文练习部分》《综合性学习：难忘小学生活》“回忆往事”部分。	20分钟
	数学	综合复习	书面作业	1. 完成图形与几何专项练习8 2. 订正2018卷，家签	15分钟

五4班	英语	综合复习	口头作业 书面作业	1. 读背M2黄页单词、句子和音标 1. 整理疑问词小卷、祈使句小卷和感叹句小卷错题（3+3+3） 2. 完成改句子1专项小卷 3. 订正黄页默写（错20个以上的同学请重默巩固） （在校应完成阅读专项M3M4，请自查）	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳花样跳（交叉跳 3 组 ×25 秒）；② 仰卧起坐 + 握力训练循环（起坐 1 次握力器 1 次，循环 15 次 ×3 组）；③ 深呼吸+四肢舒展训练 5 分钟	5分钟
五3班	语文	23. 童年的发现	书面作业 口头作业	1. 预习语文园地 2. 家默二号本错词和书本p137词语及第一单元古诗，明默 3. 阅读《西游记》并摘抄	25分钟
	数学	复习	书面作业	1. 完成图形与几何专项练习4。	20分钟
	英语	复习	书面作业 口头作业	1. 完成改写句型（一）小卷 2. 整理祈使句小卷错题 3. 读背M2黄页单词、Look and say内容（明默M2M3黄页单词）	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳花样跳（交叉跳 3 组 ×25 秒）；② 仰卧起坐 + 握力训练循环（起坐 1 次握力器 1 次，循环 15 次 ×3 组）；③ 深呼吸+四肢舒展训练 5 分钟	
五4班	语文	22手指	书面作业 口头作业	1. 订正2号本 2. 完成校本园地七的内容 3. 背诵《早春呈水部张十八员外》，查资料学习《江上渔者》	30分钟
	数学	综合复习	书面作业	1. 完成图形与几何专项练习8	15分钟
	英语	复习	书面作业	1. 错题整理人称代词卷 2. 家默过去式默写和5B黄页单词	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳花样跳（交叉跳 3 组 ×25 秒）；② 仰卧起坐 + 握力训练循环（起坐 1 次握力器 1 次，循环 15 次 ×3 组）；③ 深呼吸+四肢舒展训练 5 分钟	
五5班	语文	语文园地七	书面作业 口头作业	1. 背默园地句子、日积月累 2. 完成校本园地部分 3. 认真按要求预习习作	30分钟
	数学	复习	书面作业	1. 订正订正18大卷，家签； 2. 完成小卷：几何7	15分钟
	英语	复习	口头作业 书面作业	1. 复习M3U2, M3U1课文和笔记，明天提问 2. 完成过去式小卷，整理大卷错题并签名 3. 订2号本，重默错题，默作文纸前两篇和M1黄页所有	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳花样跳（交叉跳 3 组 ×25 秒）；② 仰卧起坐 + 握力训练循环（起坐 1 次握力器 1 次，循环 15 次 ×3 组）；③ 深呼吸+四肢舒展训练 5 分钟	
五6班	语文	23. 童年的发现	口头作业 书面作业	1. 抄写和默写23课，以及第5, 6, 7课词语 2. 预习口语交际和语文园地	25分钟
	数学	复习	书面作业	1. 完成图形与几何专项练习4。	20分钟

110班	英语	复习	口头作业 书面作业	1. 复习M3U2, M3U1课文和笔记，明天提问 2. 完成过去式小卷，整理大卷错题 3. 订2号本，重默错题，默作文纸前两篇和M1黄页所有	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 短绳花样跳（交叉跳 3 组 ×25 秒）；② 仰卧起坐 + 握力训练循环（起坐 1 次握力器 1 次，循环 15 次 ×3 组）；③ 深呼吸+四肢舒展训练 5 分钟	