

上海大学附属嘉定留云小学每日作业公示（2024年5月22日）					
班级	学科	课题	作业类型	作业内容	预估作业时间
一1班	语文	18. 棉花姑娘	口头作业	1. 背诵第18课，读好人物对话，书空田字格中的7个字； 2. 阅读第18课小练习，书空写字本B的18课； 3. 继续复习第七单元添加词语，记一记自己的易错字词； 4. 明天带好第七单元素养提升卷，继续讲评。	20分钟
	数学	线段	口头作业	口答口算练习册64页、65页。	10分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 书空（①听录音正确朗读②知道中文含义③拼背）书本P44、45 核心词汇 2. 背唱书本P45歌曲Traffic lights（加上手势）	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢 跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④亲子坐位体前屈比远	
一2班	语文	18. 棉花姑娘	口头作业	1. 熟读第18课至少5遍，读好人物对话，书空田字格中的7个字； 2. 阅读第18课小练习； 3. 继续复习第七单元添加词语，记一记自己的易错字词； 4. 复习第七单元素养提升卷基础部分，明天带好继续讲评。	30分钟
	数学	用身体上的尺子量一量	口头作业	1. 熟悉课本P68-69，口答活动表格。	15分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 书空（①听录音正确朗读②知道中文含义③拼背）书本P44、45 核心词汇 2. 背唱书本P45歌曲Traffic lights（加上手势）	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢 跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④亲子坐位体前屈比远	
一3班	语文	18 棉花姑娘	口头作业	1. 熟读课文，书空生字笔顺。 2. 认真思考两张第七单元素养练习中的错题。	20分钟
	数学	用身体上的尺子量一量	口头作业	1. 熟悉课本P68-69，口答活动表格。	15分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 书空（①听录音正确朗读②知道中文含义③拼背）书本P44、45 核心词汇 2. 背唱书本P45歌曲Traffic lights（加上手势）	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢 跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④亲子坐位体前屈比远	
一4班	语文	18. 棉花姑娘	口头作业	1. 熟读18课文，并把今天学过的字书空三遍，说一说这个字是什么结构，写得时候要注意什么。 2. 复习第七单元的词语，明天默写。	10分钟
	数学	预习	口头作业	1. 预习书本第66-67页	10分钟
	英语	Unit8	口头作业	1. 熟练朗读书本P46-47课文 Crossing the road, 尝试背诵 2. 巩固字母乐园（一）（二），错的题目书空	15分钟

	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④ 亲子坐位体前屈比远	
一5班	语文	18. 棉花姑娘	口头作业	1. 书空第18课生字，复习笔顺； 2. 理解语文园地七的小练习 3. 明天带好第七单元素养提升卷，继续讲评。	20分钟
	数学	线段	口头作业	口答口算练习册64页、65页。	10分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 听录音，熟练跟读（①正确发音②知道中文含义）书本P46-47 课文 Crossing the road 2. 继续书空（①听录音正确朗读②知道中文含义③拼背）书本P44、45核心词汇	15分钟
	美术	甜蜜时刻	实践长作业	本周内尝试用彩泥、木棍制作一件糖画作品。 温馨提示：下周美术课带2、3片落叶，用袋子装好。	
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④ 亲子坐位体前屈比远	
一6班	语文	18. 棉花姑娘	口头作业	1. 背诵第18课，读好人物对话，书空田字格中的7个字 2. 阅读小练习第1.2页	15分钟
	数学	预习	口头作业	1. 预习书本第66-67页	10分钟
	英语	Unit 8	口语作业	1. 书空（①听录音正确朗读②知道中文含义③拼背）书本P44、45 核心词汇 2. 背唱书本P45歌曲Traffic lights（加上手势）	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④ 亲子坐位体前屈比远	
二1班	语文	语文园地七 2	口头作业	读课堂小练笔给爸爸妈妈听，找出错别字、不通顺的语句改一改，也可以听听爸爸妈妈的建议修改内容。（下周一交）	10分钟
	数学	复习	口头作业	口答校本P56	10分钟
	英语	M4U2 Mother's Day	口头作业	1. 复习课文M4U1，熟读课文P42，背记单词短语letter, card, balloon, carnation, Mother's Day 2. 钉群口头表达 3. 熟读朗读卷M4U2	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④ 亲子坐位体前屈比远	
一2班	语文	语文园地七	口头作业	1. 熟读课文第99页，生字+词语+句子+课堂笔记，3遍。 2. 复习课文22词语表，熟读2遍，并默写。	20分钟
	数学	复习	口头作业	口答校本P53	10分钟

二六班	英语	M4U2	口头作业	1. 听录音，跟读M4U2书本三遍 2. 背P42课文和单词	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④ 亲子坐位体前屈比远	
二3班	语文	课文22小毛虫	口头作业	1. 按正确笔顺书空田字格中的生字并积累词语 2. 口答校本P61~62	10分钟
	数学	七巧板	口头作业 实践作业	1. 口答校本P60。 2. 根据课本P72 七巧板的示意图 在家长的协助下，尝试制作七巧板，并说一说七块拼板可以怎么分类。	15分钟
	英语	M4U1	口头作业	1. 巩固二号本，错的背诵，建议家默 2. 整理M4U1笔记并认真指读	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④ 亲子坐位体前屈比远	
二4班	语文	语文园地七	口头作业	1. 读二号本错词三遍，复习第七单元错词，每个读三遍。 2. 预习23课 3. 复习第七单元内容	10分钟
	数学	七巧板	口头作业 实践作业	1. 口答校本P60。 2. 根据课本P72 七巧板的示意图 在家长的协助下，尝试制作七巧板，并说一说七块拼板可以怎么分类。	15分钟
	英语	M4U1	口头作业	1. 口答M4U1练习册 2. 整理M4U1笔记并认真指读	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④ 亲子坐位体前屈比远	
二5班	语文	语文园地七 1	口头作业	1. 读本课识字卡片3遍。 2. 认真订正语文练习部分，朗读错题至少2遍。 *练习册22课未完成的请继续完成。	10分钟
	数学	列表枚举1	口头作业	1. 口答校本P63、64	20分钟
	英语	M4U2	口头作业	1. 听录音，跟读M4U2书本三遍 2. 背P42课文和单词 3. 巩固M4U1二号本内容，错误较多的的同学请听录音重默	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④ 亲子坐位体前屈比远	
二六班	语文	22 小毛虫 2	口头作业	1. 按正确笔顺书空田字格中的字，2遍。 2. 读本课词语表词语2遍。	10分钟
	数学	加与减	口头作业	1. 口答校本P59	15分钟

二〇班	英语	M4U1	口头作业	1. 口答M4U1练习册 2. 整理M4U1笔记并认真指读 3. 巩固二号本，错的背诵，建议家默	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 客厅绕障碍物慢跑（用玩偶设路线）；② 双人无绳跳（家长与孩子同步摆臂）；③ 握力球对握练习 3 组 ×15 次；④ 亲子坐位体前屈比远	
三1班	英语	M4U2 Children's Day	口语作业 书面作业	1. 背诵M4U2课文，熟读知识单 2. 完成M4U2校本练习3 3. 继续背默序数词1-10以及12个月份的词汇 3. 部分同学订正一号本	15分钟
	数学		书面作业	完成校本79、80页	15分钟
	语文	语文园地七	书面作业	1. 完成校本24课 2. 家默22课词语和句子，自批自订 提醒：检查校内1号本是否完成	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿 + 无绳跳组合（交替 3 组）；② 坐位体前屈比赛（与家人比谁推得更远）；③ 握力器开合计时挑战（30 秒 ×3 组）	
三2班	英语	M4U2 Children's Day	口语作业 书面作业	1. 背诵M4U2课文，熟读知识单 2. 完成M4U2校本练习3 3. 继续背默序数词1-10以及12个月份的词汇 3. 部分同学订正一号本	15分钟
	语文	火烧云	书面作业 口头作业	1. 校本、练习部分第23课 2. 预习语文园地七	20分钟
	数学	乘与除2	书面作业	1. 整理错题（校本第79.80页） 2. 练习计算	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿 + 无绳跳组合（交替 3 组）；② 坐位体前屈比赛（与家人比谁推得更远）；③ 握力器开合计时挑战（30 秒 ×3 组）	
三3班	英语	复习	口头作业 书面作业	1. 2号本订正签名 2. 认真完成校本P37-38 3. 跟读M4U3课文3遍，熟悉课文内容	20分钟
	数学		口头作业	订正校本79、80页	20分钟
	语文	语文园地七	书面作业	1. 完成校本P71（第二篇阅读+第七大题） 2. 认真订正第5、6单元复习归类卷 3. 预习书P94习作：国宝大熊猫	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿 + 无绳跳组合（交替 3 组）；② 坐位体前屈比赛（与家人比谁推得更远）；③ 握力器开合计时挑战（30 秒 ×3 组）	
三4班	英语	复习	口头作业 书面作业	1. 2号本订正签名 2. 认真完成校本P37-38 3. 跟读M4U3课文3遍，熟悉课文内容	20分钟
	语文	k24	口头作业 书面作业	1. 背诵课文3~6自然段 2. 完成1号本词语，多音字，课文第3 第6自然段 3. B字本未完成的在家完成	20分钟

二4班	数学	乘与除2	书面作业	1. 整理错题（校本第79、80页） 2. 练习计算	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿 + 无绳跳组合（交替 3 组）；② 坐位体前屈比赛（与家人比谁推得更远）；③ 握力器开合计时挑战（30 秒 × 3 组）	
三5班	语文	复习	书面作业	完成归类复习卷	20分钟
	数学	分数	书面作业	1、订正校本79、80 2、完成校本81、82	20分钟
	英语	M4U2 Children's Day	口语作业 书面作业	1. 背诵P44课文，完成P43口头表达。 2. 完成校本P43 3. 继续背默序数词1-10和课文P42~43圈划的词句在3号本 未完成1号本的同学完成后明天交	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿 + 无绳跳组合（交替 3 组）；② 坐位体前屈比赛（与家人比谁推得更远）；③ 握力器开合计时挑战（30 秒 × 3 组）	
三6班	语文		书面作业	1. 仔细检查校本68-69页，完成70-71页； 2. 搜集大熊猫信息，列好习作提纲； 3. 预习25课，做好预习标记。	20分钟
	数学	分数	书面作业	1、订正校本79、80 2、完成校本81、82	20分钟
	英语	M4U2 Children's Day	口语作业 书面作业	1. 背诵P44课文和钉群口头表达 2. 完成校本P43 3. 背默序数词1-10和课文P42~43圈划的词句在3号本 未完成1号本的同学完成后明天交	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿 + 无绳跳组合（交替 3 组）；② 坐位体前屈比赛（与家人比谁推得更远）；③ 握力器开合计时挑战（30 秒 × 3 组）	
四1班	语文	语文园地七	书面作业 口头作业	1. 完成园地七词语抄写（明日默写） 2. 完成第25课练习册 3. 订正默写	20分钟
	数学	解决问题（2）	书面作业	1. 完成校本p78页 2. 预习书本p70-71页	20分钟
	英语	M4U1	书面作业 口语作业	1. 完成校本P39、40（阅读题原文划线理由） 2. 家默M4U1划线词汇，明天默写 3. 熟读书本P50页课文	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿 + 无绳跳组合（交替 3 组）；② 坐位体前屈比赛（与家人比谁推得更远）；③ 握力器开合计时挑战（30 秒 × 3 组）	
四9班	语文	语文园地七	书面作业 口头作业	1. 完成园地七1号本抄写 2. 预习习作：我的“自画像”	20分钟
	数学	解决问题（2）	书面作业	1. 完成校本p78页 2. 预习书本p70-71页	20分钟

四六班	英语	M4U1	书面作业 口语作业	1. 完成校本P39、40（阅读题原文划线理由） 2. 订正校本P38（订1遍在纸上，并粘贴在校本上） 3. 家默M4U1划线词汇，明天默写 4. 熟读书本P50页课文	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿 + 无绳跳组合（交替 3 组）；② 坐位体前屈比赛（与家人比谁推得更远）；③ 握力器开合计时挑战（30 秒 ×3 组）	
四3班	语文	23. 黄继光	口头作业 书面作业	1. 预习语文园地七 2. 完成23课校本 3. 完成抄写本	25分钟
	数学	垂直与平行	书面作业	完成校本P89/90	15分钟
	英语	M4U1	书面作业 口头作业	1. 完成校本P37, 38 2. 熟读P50	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿 + 无绳跳组合（交替 3 组）；② 坐位体前屈比赛（与家人比谁推得更远）；③ 握力器开合计时挑战（30 秒 ×3 组）	
四4班	语文	习作：我的“自画像”	口头作业 书面作业	1. 继续完成习作（课上应已完成一半）； 2. 预习园地。	15分钟
	数学	垂直与平行	书面作业	完成校本P89/90	15分钟
	英语	M4U1	书面作业 口头作业	1. 完成校本P38 2. 熟读P50	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 原地高抬腿 + 无绳跳组合（交替 3 组）；② 坐位体前屈比赛（与家人比谁推得更远）；③ 握力器开合计时挑战（30 秒 ×3 组）	
五1班	语文	复习	书面作业	1. 完成校本第80、81页一至四大题。 2. 熟读古诗词诵读前五篇。	25分钟
	数学	复习	书面作业	1. 订正19大卷，家签； 2. 完成小卷：几何8 3. 订正查漏补缺（数与运算1-2；方程与代数1-2；统计初步1-2；几何1-7；大卷17-18）	15分钟
	英语	复习	书面作业	1. 完成改变句型一专项练习（圈划） 2. 整理人称代词卷上错题在错题本上 3. 背阶段复习（作文），并粘在书上 4. 复习5B黄页单词和过去式默写 5. 明天带好2B铅笔	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④ 四肢轻拍2分钟	
五2班	语文	综合性学习：难忘小学生活	口头作业 书面作业	1. 按要求预习《口语交际 我们都来讲笑话》。 2. 完成《语文练习部分》第78页“活动二：写一写毕业赠言”。	20分钟
	数学	复习	书面作业	1. 完成小卷：几何9，注意第二题填空的第2小题改为负整数。第4小题改为三位小数	15分钟

五4班	英语	复习	书面作业 口语作业	1. 完成阶段练习2听力和阅读 2. 订正默写，错误超过10个的同学请重默巩固 1. 读背M1黄页单词、句子和音标	20分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④四肢轻拍2分钟	5分钟
五3班	语文	语文园地	书面作业 口头作业	1. 订正二号本，家默错词 2. 家默书本p108日积月累和p138(明日选其中40词默写) 3. 预习习作及第八单元 4. 阅读《西游记》并摘抄	20分钟
	数学	复习	书面作业	1. 订正2017卷，签名； 2. 完成图形与几何专项练习5； 3. 订正图形与几何专项练习3、4。	20分钟
	英语	复习	书面作业 口头作业	1. 完成选择题小卷，划线索，写知识点 2. 整理感叹句和改写句子小卷错题 3. 复习M1黄页单词、课文和笔记	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
五4班	语文	语文园地七	书面作业 口头作业	1. 完成练习卷阅读部分 2. 22课小练笔	30分钟
	数学	复习	书面作业	1. 完成小卷：几何9，注意第二题填空的第2小题改为负整数。第4小题改为三位小数	15分钟
	英语	复习	书面作业	1. 完成改变句型一专项练习（圈划） 2. 背阶段复习（作文），并粘在书上 3. 复习5B黄页单词和过去式默写 4. 明天带好2B铅笔	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
五5班	语文	习作：漫画的启示	书面作业 口头作业	1. 完成习作 2. 订正默写 3. 复习第七单元知识点，准备练习	30分钟
	数学	复习	书面作业	1. 订正19大卷，家签； 2. 完成小卷：几何8 3. 订正查漏补缺（数与运算1-2；方程与代数1-2；统计初步1-2；几何1-7；大卷17-18）	15分钟
	英语	复习	口头作业 书面作业	1. 完成改句一，默M2黄页，作文往后默两篇 2. 复习M2U3, M2U2课文和笔记	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④四肢轻拍2分钟	
五6班	语文	口语交际	书面作业	1. 默写第一单元词语句子和第八单元词语 2. 预习习作	25分钟
	数学	复习	书面作业	1. 订正2017卷，签名； 2. 完成图形与几何专项练习5； 3. 订正图形与几何专项练习3、4。	20分钟

五五班	英语	复习	口头作业 书面作业	1. 完成改句一，默M2黄页，作文往后默两篇 2. 复习M2U3, M2U2课文和笔记 3. 整理今天讲的卷子错题	15分钟
	体育	体能锻炼	实践长作业	① 立定跳远力量训练（原地纵跳 20 次）；② 吹纸巾接力（肺活量 + 趣味）；③ 握力球捏放循环（捏 5 秒放 3 秒，重复 15 次 ×3 组）；④四肢轻拍2分钟	